

## قرص وارفارین را چگونه مصرف کنم؟

وارفارین به صورت قرص های ۵ میلی گرمی است که به شکل خوراکی مورد استفاده قرار می گیرد.

این دارو از طریق دستگاه گوارش جذب و وارد خون می شود.

مصرف قرص وارفارین فقط باید با تجویز پزشک متخصص باشد.

در افراد با بیماری های خاص مثل هموفیلی این دارو منع مصرف دارد.

وارفارین را باید یک نوبت در روز مصرف کرد. بهتر است قرص وارفارین را هر روز در یک ساعت مشخص مصرف کنید. بهترین زمان برای مصرف داروی وارفارین پایان روز یا عصرها می باشد.

قرص وارفارین را می توان همراه با غذا یا بدون آن میل کرد.

میزان دوز دارو در افراد متفاوت است. پزشک براساس آزمایش خون (PT) یا (INR) میزان و زمان مصرف دارو را تعیین می کند.

به منظور فراموش نکردن مصرف روزانه دارو می توانید از یک جعبه دارویی که روزهای هفته در آن مشخص است یا یک تقویم استفاده کنید.

اگر یک نوبت مصرف دارو را فراموش کردید به محض به یاد آوردن، داروی خود را مصرف نمایید. ولی اگر تا روز بعد متوجه نشدید نوبت فراموش شده را رها کرده و به برنامه دارویی معمولتان ادامه دهید. مقدار دارو را هرگز دو برابر نکنید چون ممکن است موجب خونریزی شود. پیش از مشورت با پزشک وارفارین را قطع نکنید.



warfarin sodium

## وارفارین

نام تجاری: کومادین comadin

گروه دارویی: مشتق کومارین

گروه درمانی: ضد انعقاد

شکل دارویی: قرص خوراکی ۵ میلی گرم

وارفارین رقیق کننده خون نیست. بلکه از لخته شدن خون جلوگیری می کند. یعنی اگر لخته ای در خون باشد آنرا حل نمی کند، بلکه از بزرگتر شدن و در نتیجه از بروز مشکلات جدی تر پیشگیری می کند. در واقع وارفارین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است.



دانشگاه علوم پزشکی  
و خدمات بهداشتی - درمانی  
قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

warfarin sodium

## وارفارین

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری: تابستان ۱۴۰۵

- استقراغ خوني
  - خونريزي به دنبال استفاده از تيغ يا جسم برنده
  - درد يا تورم شديد در بدن
- علائم هشدار كه در صورت بروز بايد به**

### پزشك مراجعه كنيد:

- تب يا لرز
- اسهال يا استقراغ كه بيشتر از يك بار در روز اتفاق بيافتد
- تورم در پاها يا قوزك خارجي پاها
- طولاني شدن يا شديد شدن خونريزي در دوران قاعدگي
- مصرف يك دوز اضافه تر از وارفارين
- تغيير عمده در رژيم غذايي
- تغييرات اخير و عمده در وضعيت سلامتي
- قبل از مراجعه به دندانپزشكي، اعمال جراحي، نمونه برداري، كلونوسكوپي، آندوسكوپي



- **نكته مهم:** اين دارو در بارداري منع مصرف دارد. در صورت تصميم به بارداري حتماً به پزشك مراجعه نماييد تا داروي مناسب را براي شما جايگزين نمايد.

- آنتي بيوتيك ها
- داروهاي كاهش دهنده كلسترول خون
- داروها و محصولات گياهي به خصوص سير و زنجبيل، چاي سبز، آب گريب فروت، سويا
- سيگار موجب افزايش متابوليسم دارو مي شود. پس بايد استعمال سيگار متوقف و يا تا حد زيادي تعداد سيگار مصرفي را درطي درمان كاهش دهيد.

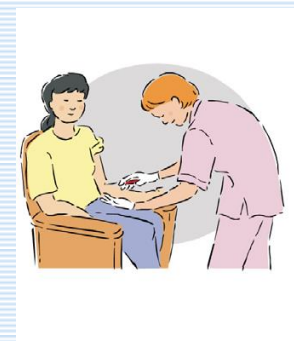
نكته مهم: توجه داشته باشيد داروهائي كه بايد در مصرف هم زمان با وارفارين دوز آنها تعديل شود زياد است. حتماً همه داروهاي مصرفي خود را به پزشك اطلاع دهيد و در صورت شروع هر داروي جديدي با پزشك خود مشورت نماييد.

### در صورت بروز اين علائم فوراً به

**اورژانس بیمارستان مراجعه نماييد:**



- خوني يا قرمز شدن ادرار
- قرمز يا سياه يا قيري شدن مدفوع
- سرفه همراه با خلط خوني
- سردرد شديد



### آزمایش زمان پروترومبين (PT):

دوز خطرناك اين دارو با دوز اثر بخش آن در بدن بسيار نزديك است. به همين دليل ميزان و زمان مصرف داروي وارفارين طبق دستور پزشك بسيار اهميت دارد. با انجام آزمایش مخصوصي بنام زمان پروترومبين PT/INR ميزان اثر دارو در بدن كنترل مي شود. به همين علت انجام آزمایش تعيين زمان انعقاد خون به شكل دوره اي بايد انجام گيرد.

### بدون تجويز پزشك از خوردن اين داروها

#### خودداري كنيد:

- آسپرین و داروهایی كه حاوي آسپرین هستند.
- داروهاي مسكن و يا ضدالتهاب غيراستروئيدي مثل استامينوفن، ايبوبروفن، ناپروكسن
- مكمل هاي دارويي كه حاوي ويتامين k هستند
- داروهای ضد بارداري خوراکی